



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Bảo quản Nguồn nước Trong Trường Hợp Khẩn cấp

Ta nên bảo quản nước như thế nào?

Để chuẩn bị nguồn nước an toàn và đáng tin cậy nhất trong trường hợp khẩn cấp, chúng tôi khuyến cáo bạn nên mua nước đóng chai thương mại. Giữ nguyên nước đóng chai trong thùng chứa của chúng và không được mở ra cho đến khi cần sử dụng. Xem kỹ hạn sử dụng.

Nếu bạn chuẩn bị thùng chứa nước cho riêng mình

Chúng tôi khuyến cáo bạn nên mua thùng chứa nước từ các cửa hàng bán đồ chứa nước cắm trại. Trước khi đổ đầy nước, hãy rửa sạch sẽ thùng chứa bằng xà phòng hoặc nước rửa bát đĩa đồng thời kỳ cọ cho đến khi hết xà phòng. Theo hướng dẫn sau đây khi đổ nước vào trong thùng.

Nếu bạn lựa chọn sử dụng thùng chứa nước cho riêng mình thì nên lấy chai đựng đồ uống plastic loại 2 lít – không phải bình plastic hoặc hộp carton đựng sữa hay nước hoa quả. Protein trong sữa và đường hoa quả không thể loại bỏ hết khỏi các loại đồ chứa này nên có thể tạo môi trường phát triển cho vi khuẩn khi chứa nước bên trong. Hộp carton cũng dễ dò rỉ và không thể bảo quản chất lỏng được lâu dài. Đồng thời, cũng không nên sử dụng đồ chứa bằng thủy tinh bởi vì chúng nặng và rất dễ vỡ.

Nếu chứa nước trong chai soda nhựa, bạn hãy thực hiện các bước sau

Rửa sạch chai bằng xà phòng và nước rửa bát đĩa, đồng thời kỳ cọ sạch cho đến khi hết xà phòng. Vệ sinh chai bằng một thìa dung dịch chất tẩy chlorine lỏng gia dụng không mùi trong 1/4 số nước. Lắc đều dung dịch trong chai để có thể phủ lên mọi bề mặt. Sau khi vệ sinh chai, rửa chất tẩy bằng nước sạch.

Đổ nước vào đồ chứa

Đổ đầy nước máy vào chai. Nếu nước máy được xử lý thương mại bằng chlorine thì bạn không cần phải bổ sung bất kỳ chất nào khác để làm sạch nước. Nếu nước bạn đang sử dụng nước lấy từ giếng hoặc nguồn nước không qua xử lý chlorine thì nên bổ sung hai giọt dung dịch chất tẩy chlorine lỏng gia dụng không mùi vào trong chai. Đóng chặt đồ chứa bằng nút đi kèm. Bạn nên thận trọng không được làm nhiễm bẩn nút chai khi chạm ngón tay của mình vào mặt bên trong. Bảo quản tại nơi tối và thoáng mát. Nếu không sử dụng nước đóng chai thương mại thì cứ 6 tháng bạn phải nước một lần.

(Từ Tổ chức chữ thập đỏ Hoa Kỳ)

Loại đồ chứa nào được khuyến cáo để chứa nước?

Đảm bảo rằng đồ chứa nước của bạn có chất lượng an toàn thực phẩm như chai soda loại 2 lít với nút soáy chặt. Không nên sử dụng đồ đựng sữa bởi vì chúng không được đóng kín.

DIVISION OF HEALTH
CENTER FOR PUBLIC HEALTH PREPAREDNESS
CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 330, TOPEKA, KS 66612

Voice 785-296-8605 Fax 785-296-2625 <http://www.ksprepared.org>

Disease Reporting & Public Health Emergencies:

Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318

Nước có nên được xử lý trước khi bảo quản hay không?

Nếu nước tại địa phương của bạn đã được xử lý tại một cơ sở xử lý nước tiêu dùng thì không cần thiết phải xử lý trước khi bảo quản. Làm như vậy cũng không kéo dài được thời gian bảo quản. Điều quan trọng là bạn phải thay đổi và thay nước bảo quản cứ 6 tháng hoặc hơn 6 tháng/lần.

14 gallon nước/người là lượng khuyến cáo cần thiết trong trường hợp khẩn cấp kéo dài 2 tuần. Một điều cần lưu ý là lượng nước này chỉ đủ cho mục đích duy trì, 1/2 để uống và 1/2 để vệ sinh và tắm rửa hàng ngày. Khi bạn thấy rằng một người bình thường sử dụng > 140 gallon nước/ngày để uống, tắm rửa, giặt rũ, rửa bát đĩa, tưới cây... thì 14 gallon nước không phải là nhiều. Nếu bạn có đủ chỗ thì nên chứa nhiều hơn.

Cách bảo quản nước dễ dàng nhất là bảo quản trong thùng nước polyethylene (plastic) loại 55 gallon. Chúng ta có thể mua được những thùng này từ công ty bảo quản thực phẩm hoặc từ công ty sản xuất đồ chứa địa phương trong trang vàng danh bạ điện thoại. Điều quan trọng là bạn phải sử dụng loại có chất lượng an toàn thực phẩm tốt. Đôi khi, bạn có thể mua loại thùng chứa này từ các công ty phân phối đồ uống hoặc xirô. Nếu rửa sạch sẽ, ta có thể sử dụng chúng làm đồ chứa nước với chi phí thấp hơn rất nhiều. Tuy nhiên, cũng cần phải lưu ý thông thường mùi hoặc vị của các chất chứa trước đó đã ngấm vào trong lớp nhựa và theo thời gian sẽ ngấm ngược trở lại vào trong nước chứa. Nếu bạn quyết định sử dụng thùng chứa lại, hãy đảm bảo những chất trước đây chứa bên trong là những chất bạn không ngại về mùi hoặc vị thấm trong nước của mình. Hầu hết các thùng chứa nước đều là loại 5, 15 hoặc 55 gallon. Chúng tôi luôn cho rằng một gia đình nên chứa khoảng 2 – 6 thùng chứa loại nhỏ này kèm theo loại thùng 55 gallon. Điều này sẽ có ích trong trường hợp bạn phải vận chuyển nước, theo chiều hướng thông thường hoặc trong trường hợp nguồn nước cũ bị cắt đứt ví dụ sau một trận động đất, lốc xoáy... và bạn có thể sẽ phải đi đến một nguồn nước khác như xe chở nước, sông, suối... để lấy nước. Một gallon nước nặng khoảng 3,6 kg. Thùng 55 gallon sẽ nặng khoảng 198 kg nên rất khó có thể vận chuyển được. Thùng chứa nhỏ hơn không chứa đủ nước và cần phải đi lại nhiều lần, đặc biệt nếu bạn phải đi bộ. 5 thùng loại 15 gallon là vừa đủ và có thể đặt lên xe kéo hoặc xe nôli trẻ em để kéo đi, kéo về.

Chai loại 2 lít là một loại đồ chứa rất tốt để chứa thêm nước và không tốn kém gì nếu bạn giữ lại và đổ đầy nước. Để tiết kiệm, nhiều người cố gắng sử dụng bình sữa nhưng không thể bảo quản được nước trong > 3 – 4 tháng. Chúng bị thoái hóa sinh học và hư hỏng trong vòng 6 tháng. Không những bạn bị mất nước mà nếu để gần thực phẩm hay các vật dụng khác thì chúng sẽ làm hỏng những đồ đạc này. Thùng chứa nặng nên được bảo quản gần sát với mặt đất để tránh làm vỡ hay làm thương nếu xảy ra động đất... Bạn hãy đảm bảo nguồn nước dự trữ của mình xa chất hóa học độc hại hay sản phẩm có mùi khó chịu.

Nước máy là loại thường dự trữ được lâu nhất. Nếu bạn có thùng chứa sạch trong suốt để ánh sáng có thể xuyên qua và nguồn nước sạch khuẩn thì có thể không cần phải xử lý sâu. Trong những điều kiện này, nước thực chất còn tinh khiết hơn khi bảo quản. Tuy nhiên, hầu hết trong số chúng ta không đảm bảo được rằng nước máy có sạch khuẩn hay không và hầu hết trong số chúng ta đều mong muốn xử lý nước theo một cách thức nào đó như khuyến cáo. Một số phương pháp truyền thống đã được sử dụng để diệt trùng nước trong điều kiện bảo quản lâu dài.

1. **Côn Iodine 2%** -- Sử dụng phương pháp này bằng cách bổ sung 12 giọt/gallon nước. Lưu ý: phụ nữ mang thai hoặc sau khi sinh hoặc người có vấn đề về tuyến giáp không nên sử dụng nước có iodine.

2. **Chất tẩy chlorine** – Ta có thể dùng chất tẩy gia dụng gồm dung dịch Natri hypochlorite 5,25% không có chất bổ sung xà phòng hoặc phosphate. Dùng 1/8 thìa cà phê (khoảng 5 – 8 giọt)/gallon nước.